



ENTREES - PLATS - DESSERTS

MENUS



Semaine du 14 octobre au 20 octobre 2020



	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre	Samedi 17 octobre	Dimanche 18 octobre	Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre
	<i>Livraison mardi</i>	<i>Livraison mardi</i>	<i>Livraison jeudi</i>	<i>Livraison jeudi</i>	<i>Livraison Vendredi</i>	<i>Livraison Vendredi</i>	<i>Livraison Vendredi</i>
ENTREES	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Tarte aux légumes	Salade de tomates Maquereaux	Saucisson sec	Œufs mayonnaises Filets de sardine	Gratin de la mer	Poireaux vinaigrette	Terrine de campagne
<i>Remplacement s/sel</i>	Tarte aux oignons s/sel	Pastèque	Jambon s/sel	Salade pommes de terre et poisson blanc	Bouchée de poisson s/sel		Terrine de campagne s/sel
VIANDE	Paupiette de veau	Hachis parmentier maison	Saumon	Sauté de dinde	Joues de porc sauce normande	Couscous maison	Omelette
<i>Remplacement S/Sel</i>						Boulettes et poulet	
ACCOMPAGNEMENTS	Salsifis sautés	Salade verte	Pommes de terre vapeur	Gratin de chou-fleur	Pommes de terre sautées		Haricots verts et pommes de terre
<i>Remplacement S/Sel</i>							
DESSERTS	Fruit Iles flottantes	Yaourt	Fruit Semoule au lait	Mousse au chocolat	Fromage Pâtisserie	Fruit Fromage	Crêpe au chocolat Yaourt
<i>remplacement s/sucre</i>	Flan		Semoule au lait s/sucre		Pâtisserie s/sucre		Biscuit s/sucre



= Ingrédients issus de l'Agriculture biologique



Label Bleu Blanc Cœur

Les menus sont modifiés selon les régimes sans sel, sans sucre et mouliné

(par exemple: yaourt et dessert sans sucre ou avec édulcorant, sinon un remplacement est proposé)

s/sel : remplacement prévu pour les régimes SANS SEL

s/sucre : remplacement prévu pour les régimes SANS SUCRE

Attention : Les remplacements s/sel et s/sucre peuvent être sujets à modification selon les arrivages et préparations du jour.



Sauf cas de forces majeures, les modifications et/ou annulations doivent nous être transmises au moins une semaine à l'avance. Merci de nous contacter au **02.98.25.80.00**