



# VAC'ADOS ETE 2020

[WWW.MPTLANDERNEAU.ORG](http://WWW.MPTLANDERNEAU.ORG)

# VAC 'ADOS ETE 2020

**LUNDI  
6 JUILLET**

**Matin : Sports de raquette à Landerneau**  
**Après-midi : Challenge Big Sup (paddle géant) Plougonvelin**

**RDV : Landerneau : 10 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h 15**  
**Pencran / Saint-Urbain : 17 h 30 / Plouedern / Trema : 17 h 30**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**14€**

**MARDI  
7 JUILLET**

**Matin : Hockey sur gazon et Ultimate à Landerneau**  
**Après-midi : Canyoning Plougonvelin ou Tableau moderne**

**RDV : Landerneau : 10 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h 15**  
**Pencran / Saint-Urbain : 17 h 30 / Plouedern / Trema : 17 h 30**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**14€**

**MERCREDI  
8 JUILLET**

**Matin : Volley et Tchoukball à Landerneau**  
**Après-midi : Canyoning Plougonvelin**

**RDV : Landerneau : 10 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h 15**  
**Pencran / Saint-Urbain : 17 h 30 / Plouedern / Trema : 17 h 30**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**14€**

**JEUDI  
9 JUILLET**

**Après-midi : Plage (baignades, jeux, goûter)**

**RDV : Landerneau : 13h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 12 h 45 / Plouedern / Trema : 12 h 45**

**Retour : Landerneau : 17 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**3€**

**VENDREDI  
10 JUILLET**

**Journée Rando Vélo à l'île de Batz**

**RDV : Landerneau : 10 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h 45**  
**Pencran / Saint-Urbain : 18 h / Plouedern / Trema : 18 h**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**12€**



# VAC 'ADOS' ÉTÉ 2020

LUNDI  
13 JUILLET

# FERMÉ

MARDI  
14 JUILLET

**Matin : Multisport à Landerneau**  
**Après-midi : Canyoning ou Kayak à Plougonvelin**

MERCREDI  
15 JUILLET

**RDV : Landerneau : 10 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**14€**

**Après-midi : Via Ferrata Plougonvelin 14 €**  
**Ou Activité manuelle Petit Jardin 6 €**

**RDV : Landerneau : 13 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 12 h 45 / Plouedern / Trema : 12 h 45**

**Retour : Landerneau : 17 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de sport, masque, chaussures fermées.**

JEUDI  
16 JUILLET

**Après-midi : Course d'orientation et Biathlon laser**

**RDV : Landerneau : 13 h 30**  
**Pencran / Saint-Urbain : 13 h 15 / Plouedern / Trema : 13 h 15**

**Retour : Landerneau : 17 h**  
**Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de sport, masque, chaussures fermées.**

VENDREDI  
17 JUILLET

**3€**

# VAC 'ADOS ETE 2020

**Olympiades : jeux sportifs, culturels et musicaux**

**LUNDI  
20 JUILLET**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9 h 45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, masque, chaussures fermées.**

**3€**

**Sortie 3 Curés à Milizac**

**MARDI  
21 JUILLET**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h 45  
Pencran / Saint-Urbain : 18 h / Plouedern / Trema : 18 h**

**A prévoir : Pique-nique, masque, chaussures fermées.**

**12€**

**Matin : Course d'orientation à Landerneau  
Après-midi : Char à voile à Plouescat**

**MERCREDI  
22 JUILLET**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**12€**

**Visite du musée 39-45 et Plage à Plougonvelin**

**JEUDI  
23 JUILLET**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**7€**

**Adrénaline Parc à Carhaix : Accrobranche et Labyrinthe**

**VENDREDI  
24 JUILLET**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h 30  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 45 / Plouedern / Trema : 17 h 45**

**A prévoir : Pique-nique, masque, chaussures fermées, vêtement de sport.**

**12€**



# VAC 'ADOS ETE 2020

**LUNDI  
27 JUILLET**

**Matin : Multi-Sport  
Après-midi : Visite du Château du Taureau à Plougasnou**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h 15  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 30 / Plouedern / Trema : 17 h 30**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de sport, masque, chaussures fermées.**

**12€**

**MARDI  
28 JUILLET**

**Matin : Laser Tag à Saint Renan  
Après-midi : Aqua West Park à Saint Renan**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sport, masque, chaussures fermées.**

**14€**

**MERCREDI  
29 JUILLET**

**La Cité des Telecoms et Village Gaulois à Pleumeur-Bodou**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 18 h  
Pencran / Saint-Urbain : 18 h 15 / Plouedern / Trema : 18 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, masque, chaussures fermées.**

**12€**

**JEUDI  
30 JUILLET**

**Journée Le Parc s'anime + Escalade + Soirée Pizza Cinéma**

**RDV : Landerneau : 14 h  
Pencran / Saint-Urbain : 13h 45 / Plouedern / Trema : 13 h45**

**Retour : Landerneau : 23 h  
Pencran / Saint-Urbain : 23 h 15 / Plouedern / Trema : 23 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de sport, masque, chaussures fermées.**

**6€**

**VENDREDI  
31 JUILLET**

**Matin : Multisport  
Après-Midi : Bowling**

**RDV : Landerneau : 10 h Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de sport, masque, chaussures fermées.**

**12€**

# VAC 'ADOS ETE 2020



## Swing Golf + Tir à L'arc

LUNDI  
3 AOÛT

RDV : Landerneau : 11 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45

Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15

A prévoir : Pique-nique, affaires de sports, masque, chaussures fermées.

10€

## Journée Rando Vélo à l'île de Batz

MARDI  
4 AOÛT

RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45

Retour : Landerneau : 17 h 45  
Pencran / Saint-Urbain : 18 h / Plouedern / Trema : 18 h

A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.

11€

## Après-Midi : Plage et Aven Parc en nocturne

MERCREDI  
5 AOÛT

RDV : Landerneau : 14 h  
Pencran / Saint-Urbain : 13 h 45 / Plouedern / Trema : 13 h 45

Retour : Landerneau : Minuit  
Pencran / Saint-Urbain : Minuit / Plouedern / Trema : Minuit

A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées, lampe torche.

12€

## Matin : Multisport Après-Midi : Char à Voile à Plouescat

JEUDI  
6 AOÛT

RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45

Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15

A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.

12€

## Après-Midi : Le Parc s'anime

VENDREDI  
7 AOÛT

RDV : Landerneau : 13 h 30  
Pencran / Saint-Urbain : 13 h 15 / Plouedern / Trema : 13 h 15

Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17h15

A prévoir : affaires de sports, masque, chaussures fermées.

3€

# VAC 'ADOS' ETE 2020

**LUNDI  
10 AOÛT**

**Matin : Multisport à Landerneau  
Après-midi : Kayak à Plougonvelin**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**14€**

**MARDI  
11 AOÛT**

**Après-Midi : Le Parc s'anime**

**RDV : Landerneau : 13 h 30  
Pencran / Saint-Urbain : 13 h 15 / Plouedern / Trema : 13 h 15**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Masque, chaussures fermées, vêtements de sport.**

**3€**

**MERCREDI  
12 AOÛT**

**Sortie 3 Curés à Milizac**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h 30  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 45 / Plouedern / Trema : 17 h 45**

**A prévoir : Pique-nique, masque, chaussures fermées.**

**13€**

**JEUDI  
13 AOÛT**

**Après-Midi : Le Parc s'anime + Escalade**

**RDV : Landerneau : 13 h 30  
Pencran / Saint-Urbain : 13 h 15 / Plouedern / Trema : 13 h 15**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Masque, chaussures fermées, vêtements de sport.**

**3€**

**VENDREDI  
14 AOÛT**

**Après-Midi : Biathlon Laser + Course d'orientation**

**RDV : Landerneau : 13 h 30  
Pencran / Saint-Urbain : 13 h 15 / Plouedern / Trema : 13 h 15**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Masque, chaussures fermées, vêtements de sport.**

**3€**

# VAC 'ADOS ETE 2020

**LUNDI  
17 AOÛT**

**Matin : Multisport à Landerneau  
Après-midi : Challenge Big Sup (paddle géant) Plougonvelin**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**14€**

**MARDI  
18 AOÛT**

**Visite du musée 39-45 et Plage à Plougonvelin**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.**

**7€**

**MERCREDI  
19 AOÛT**

**Matin : Laser Tag  
Après-midi : Aqua West Park à Saint Renan**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sport masque, chaussures fermées.**

**14€**

**JEUDI  
20 AOÛT**

**Adréaline Parc à Carhaix : Labyrnthe et Accrobranche**

**RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, masque, chaussures fermées, vêtement de sport.**

**13€**

**VENDREDI  
21 AOÛT**

**Le Parc s'anime / Laser Tag**

**RDV : Landerneau : 13 h 30  
Pencran / Saint-Urbain : 13 h 15 / Plouedern / Trema : 13 h 15**

**Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 13 h 15**

**A prévoir : Pique-nique, masque, chaussures fermées, vêtement de sport.**

**7€**

# VAC 'ADOS ETE 2020

LUNDI  
24 AOÛT

Swing Golf et Tir à l'arc  
Soirée Pizza Cinéma

RDV : Landerneau : 14 h  
Pencran / Saint-Urbain : 13 h 45 / Plouedern / Trema : 13h45

Retour : Landerneau : 23 h  
Pencran / Saint-Urbain : 23 h 15 / Plouedern / Trema : 23 h 15

A prévoir : Pique-nique, masque, chaussures fermées, vêtements de sport.

13€

MARDI  
25 AOÛT

Matin : Multi-Sport  
Après-midi : Visite du Château du Taureau à Plougasnou

RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45

Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15

A prévoir : Pique-nique, affaires de sport, masque, chaussures fermées.

12€

MERCREDI  
26 AOÛT

Matin : Multisport à Landerneau  
Après-midi : Via Ferrata Plougonvelin

RDV : Landerneau : 10 h  
Pencran / Saint-Urbain : 9 h 45 / Plouedern / Trema : 9h45

Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15

A prévoir : Pique-nique, affaires de sports, masque, chaussures fermées.

12€

JEUDI  
27 AOÛT

Après-Midi : Plage et Aven Parc à Pont-Aven

RDV : Landerneau : 13h  
Pencran / Saint-Urbain : 12 h 45 / Plouedern / Trema : 12 h 45

Retour : Landerneau : 18 h 30  
Pencran / Saint-Urbain : 18 h 45 / Plouedern / Trema : 18 h 45

A prévoir : Pique-nique, affaires de plage et de sports, masque, chaussures fermées.

11€

VENDREDI  
28 AOÛT

Journée : Jeux Sportifs + Biathlon Laser + Course d'orientation + BBQ

RDV : Landerneau : 11 h  
Pencran / Saint-Urbain : 10 h 45 / Plouedern / Trema : 10 h 45

Retour : Landerneau : 17 h  
Pencran / Saint-Urbain : 17 h 15 / Plouedern / Trema : 17 h 15

A prévoir : Masque, chaussures fermées, vêtements de sport.

3€

A white silhouette of a person standing on a surfboard, holding it with both hands. The figure is positioned to the right of the main title, appearing to ride a wave.

# Surf Stage

30/31  
JUILLET

4  
SEANCES

95  
EUROS\*

AVEC LE MINOU SURF SCHOOL  
*L'école de Surf du Pays de Brest*

\*TARIFS ADAPTES AUX QUOTIENTS FAMILIAUX

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 02.98.21.53.94

# STAGE DE DANSE HIP-HOP

## ATELIER MIX & MAJO



# 6/7/8 JUILLET

## 25 € EUROS

SALLE DE DANSE DU FAMILY DE 10H A 12H  
SALLE DE MUSIQUE DE LA MPT DE 10H A 12H



# VAC'ADOS ETE 2020

## INSCRIPTION

**Landerneau : à partir du samedi 27 juin de 10 h à 12 h à l'accueil de la MPT/CS.**

**Pencran : à partir du vendredi 26 juin de 18 h à 20 h à l'Arc en Ciel.**

**Saint-Urbain : à partir du vendredi 26 juin de 18 h à 20 h à l'Espace Jeunes Ti An Holl.**

**Plouedern / Tremaouezan : à partir du vendredi 26 juin de 17 h à 18 h en mairie de Plouedern.**

**RENSEIGNEMENT AU 02 98 21 53 94**

Le dispositif Vac'Ados accueille les jeunes âgés entre 11 et 17 ans habitants les communes de Landerneau, Plouedern, Pencran, Saint-Urbain et Tremaouezan.

Des activités sportives, culturelles, ludiques ainsi que des stages (vidéos, graff, musique, danse...) sont proposés à chaque période de vacances scolaires.

Ces activités se déroulent à la journée ou demi journée.

Les animateurs se réservent le droit de remplacer, reporter ou d'annuler certaines activités suivant les conditions climatiques ou le nombre de participants.