LANN URVAN
COMMUNE DE SAINT-URBAIN
septembre 2020 — Bulletin N° 282 spécial associations — N° 282

2020 Spécial Associations 2021

LE MOT DU MAIRE

La crise sanitaire sans précédent que nous vivons depuis plusieurs mois a très fortement perturbé le fonctionnement de la vie associative de notre commune.

Petit à petit, en fonction des protocoles et des réglementations mises en place par l'état, nos associations reprennent leurs activités en respectant les gestes barrières.

Comme j'aime à le rappeler, la vie associative à Saint-Urbain est un des piliers fondamentaux de la vie sociale : intégration des nouveaux habitants, rencontres, partages, créativité, convivialité, bénévolat en sont les maîtres mots.

Pour des questions sanitaires, nous ne pourrons pas programmer de forums des associations en septembre. Ainsi vous trouverez dans cette plaquette 2020 : **« Spécial Associations »** toutes les informations vous permettant de rejoindre les très nombreuses activités proposées.

La vie associative, c'est d'abord l'engagement et l'investissement de très nombreux bénévoles qui la font vivre et permettent à l'ensemble des activités proposées de se passer de la meilleure manière possible afin que chacun trouve sa place. Toutes les associations sont prêtes à vous accueillir en tant que bénévoles ou adhérents.

Une des priorités de la commune est d'accompagner l'action des bénévoles : subventions, prêts de locaux, de matériels… La Mairie est au service des associations, disponible pour vous aider, vous orienter et vous conseiller.

En plus de cette plaquette, vous trouverez des informations complémentaires sur les associations dans les « Lannurvan » distribués régulièrement dans les boîtes aux lettres mais également consultables sur le site Internet de la Mairie (https://www.saint-urbain.com/accueil).

Je tiens, avec les membres du Conseil Municipal, à remercier très chaleureusement les très nombreux bénévoles de nos associations.

Bonne lecture !

Le Maire

Julien POUPON

Culture

Café Jardin de Saint - Urbain

Pour tout renseignement, contactez **Maurice GUELLEC** au **02 98 25 02 44**
ou **Catherine COLOMBÉRON** au **02 98 25 00 58**

Courriel : cafejardin29@gmail.com
Site Internet : cafejardin29.blogspot.fr

L'adhésion est de 5 €.

Constituée depuis octobre 2012, l'association permet d'échanger des pratiques de jardinage au naturel, de favoriser l'échange de plants et de techniques ayant trait aux végétaux et à leur utilisation et ceci dans le respect de l'environnement.

Une fois par mois, une réunion est organisée autour d'un thème spécifique. Le fil conducteur reste le jardinage au naturel : explications d'un spécialiste, échanges entre jardiniers, éventuellement démonstrations, puis l'après-midi se termine autour d'un café - gâteaux.

Ces réunions sont ouvertes à tous, adhérents ou non de l'association et les habitants des communes autour de Saint-Urbain sont les bienvenus.

Les Poquelins de Lannurvan *(Théâtre)*

Pour tout renseignement, contactez **Amélie MOAL** au **02 98 25 02 09**
Courriel : lespoquelins@orange.fr

Vous souhaitez faire du théâtre ? Vous avez 7 ans et plus ?
N'hésitez pas à rejoindre l'association "Les Poquelins de Lannurvan".
Durant l'année deux grandes périodes : de fin septembre à fin décembre, travail sur le corps, la voix, l'espace de "jeu", l'interprétation, etc.

Puis à partir de janvier, nous arrivons dans la période de mise en scène du spectacle de fin d'année qui a lieu en juin.

Deux possibilités de créneaux horaires pour les plus jeunes le jeudi de 17h00 à 18h00 ou de 18h00 à 19h00 et pour les ados le merceredi de 17h00 à 18h00 ou de 18h00 à 19h00.

Livre échange - Bibliothèque Les mille feuilles.

Pour tout renseignement, contactez **Pascale GOAR** au **02 98 25 03 11**
Courriel : bibli.sturbain@gmail.com

Heures d'ouvertures : lundi de 16h00 à 18h00, mercredi de 10h30 à 12h00, jeudi 20h00 et 21h00, vendredi 16h30 à 18h30 et samedi de 10h30 à 12h00.

Prêt d'ouvrages : la Carte Familiale annuelle de **20 €** permet d'emprunter à chaque passage 5 ouvrages par personne : romans, BD, policiers, livres et album enfants, CD et DVD.
L'abonnement donne également accès aux ressources en ligne de la bibliothèque du Finistère : magazines, journaux, jeux éducatifs, vidéos, cours de langues…

L'association organise occasionnellement des manifestations culturelles, expositions, ateliers de découverte, bébés lecteurs.

P'tit Ciné

Pour tout renseignement, contactez **Anne-Marie GOURMELON** au **02 98 25 01 61**
Courriel : gourmelon.famille@wanadoo.fr

Il s'agit d'une association intercommunale qui organise des séances de cinéma pour les enfants de 4 à 12 ans, une fois par mois, le mercredi après-midi.
Les ados et les adultes de notre commune peuvent également adhérer au P'tit Ciné afin de bénéficier du tarif abonné sur toutes les séances du week-end au cinéma l'Image à Plougastel-Daoulas.

Divers

Amis de Trévarn et du Patrimoine

Pour tout renseignement, contactez **Jean-Luc RICHARD** au **02 98 25 01 71**

L'association participe à la restauration et à la promotion du patrimoine local.
Elle présente des expositions sur des thèmes variés et propose des concerts dans la chapelle de Trévarn.
Chaque année, le 1er dimanche après Pâques, une randonnée découverte est organisée pour découvrir la commune.

Association Naturiste Finistérienne

Contact : http://www.anf29.org ou infos@anf29.org ou au **06 10 50 76 39**

L'Association Naturiste Finistérienne est affiliée à la Fédération française de naturisme.
L'A.N.F. est propriétaire d'un terrain de 3 hectares situé sur la commune de Saint-Urbain au lieu dit Kerguélen.
Sur notre terrain de Saint-Urbain (terrain inondable, donc non utilisable en hiver), nous proposons la possibilité de vivre avec la nature, de se reposer, de se baigner dans la Mignonne, de manger, voir même d'y séjourner quelques jours.

Ensemble Paroissial de l'Abbaye de Daoulas

Contacts : permanence de l'ensemble au **02 98 25 80 47**

La permanence (24 rue de l'Eglise) à Daoulas est ouverte tous les matins de 09h30 à 11h30 du lundi au samedi. Messe à Saint-Urbain, le 4e dimanche à 10h30 et tous les samedis à Daoulas à 18h00.

Humanitaire

Accueil Solidarité Saint-Urbain

Contacts :	**Catherine HERROU**	**07 85 80 69 04**	ou	herrou.catherine29@orange.fr
	Fanch DANTEC	**02 98 25 07 23**	ou	fanche53@gmail.com
	Yvon CUZON	**02 98 25 00 61**	ou	yvon.cuzon@gmail.com
	Jean-Yves SALAÜN	**02 98 25 02 81**	ou	jean-yves.salaun2@wanadoo.fr
	Odile MANAC'H	**02 98 25 00 33**	ou	odilemanach29@gmail.com

Accueil Solidarité Saint-Urbain a pour but de mettre en œuvre, en direction des demandeurs d'asile et plus largement des migrants, des solutions d'accueil ou d'hébergement temporaire avec accompagnement (apprentissage du français, soutien des enfants à l'école, soutien dans la vie de tous les jours : déplacements, démarches, courses).

Fleur du Mékong

Contact : **Michelle DEPASSE** **02 98 25 00 93** ou fleurdumekong@wanadoo.fr

Association d'aide à l'enfance en difficulté dans le Delta du Mékong au Sud du Vietnam.
Pour seulement **11** € par mois, vous pouvez devenir parrain et marraine d'un enfant.
Parrainer c'est lui donner accès à l'école, lui fournir des manuels scolaires, lui offrir un avenir meilleur.
Mais parrainer c'est aussi avoir un suivi scolaire, échanger des courriers, des photos… et tisser des liens particuliers.

Solidarité Enfants du Monde

Contact : **Odile MANAC'H** au **02 98 25 00 33** ou odilemanach29@gmail.com
http://www.solidarité-enfants-du-monde.fr

Nous soutenons des projets au Pérou, au Burkina Faso et à Madagascar. Par nos actions, nous souhaitons améliorer le quotidien des enfants en leur apportant un mieux-être dans les domaines de la nutrition et de l'hygiène et en leur facilitant l'accès aux soins et à l'éducation. Pour inscrire nos projets dans une dynamique de développement, nous essayons de nous servir des ressources locales, lien avec des habitants et utilisation de richesses naturelles. Le financement des projets de solidarité internationale est assuré par l'organisation d'animations locales : soirée crêpes, fête des potirons…

Anches et Cordes

Association dédiée aux Musiques Traditionnelles.

Violon : Contact : **Luc DANIGO** au **02 98 25 97 10**

Accordéon diatonique, cours de « flûte irlandaise » pour enfants et adultes, préparation à l'apprentissage de la bombarde ou du biniou koz : Contact : **Jacques BEAUCHAMP** au **02 98 25 02 42**

Animation École

Pour tout renseignement, contactez **Séverine MESGUEN** au **06 13 95 64 39**

Courriel : animation.ecole@gmail.com

L'association a pour objectif d'organiser diverses manifestations telles que la collecte mensuelle de journaux, la vente de chocolats à Noël, opération croissants, loto, vente de pâtisseries pour la fête des mères…
L'ensemble des bénéfices permettant de financer les activités et sorties scolaires. Des temps forts sont proposés aux enfants durant l'année avec la venue du père noël et sa hotte bien remplie, mais aussi un goûter servi après la parade du carnaval.

Des idées et des Mains

Pour tout renseignement, contactez **Marie-Hélène LE GOFF** au **02 98 25 06 42**

L'association est ouverte à toutes personnes désireuses de s'initier aux loisirs créatifs dans un souci de partage et de convivialité.
Les ateliers s'effectuent à la salle Ti an Holl le mardi de 14h00 à 17h00 toute l'année et se terminent par un goûter.

Scrapalannurvann

Pour tout renseignement, contactez **Nathalie ABIVEN** au **06 89 55 69 22**

Association de scrapbooking. Partie de la volonté d'échanger idées et matériel, autour de ce loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor en rapport avec un thème abordé. Les rencontres se font tous les 15 jours à Ti An Holl, le samedi de 14h00 à 17h30. Adhésion de **50** €.

Club Tous Ensemble

Pour tout renseignement, contactez **Jeanine COLIN** au **06 66 80 14 93**
ou **Christian ROQUINARCH** au **02 98 25 02 67**

L'objectif de l'association est de créer, animer et développer des relations de fraternité, solidarité et d'entraide entre ses membres. Elle est ouverte à un large public (quel que soit l'âge) et vous propose diverses activités. Votre arrivée avec de nouvelles idées sera la bienvenue.
Noyau de base du club : pétanque, jeux de société, dominos, (tous les jeudis à 13h30) et belote (tous les mardis à 20h).

Autres activités : - marche de 5 et 8 km sur Saint-Urbain et alentours (tous les jeudis à 14h00), une fois par mois, marche dans une commune du Pays de Daoulas et de Landerneau (départ à 13h45).
- gymnastique « d'entretien » hommes et femmes (vendredi de 09h15 à 10h15) à la salle Ty Kreis-Ker.
- jeu « Le savez-vous ? » tous les 1er lundis du mois avec les clubs voisins.
- visite guidée à chaque exposition FHEL.

Activités diverses : - 1 repas lors de l'assemblée générale, 1 repas par an et 2 voyages par an, inter-associations (Irvillac et Pencran), bûche de Noël, galette des rois inter-générations, anniversaires par semestre…

Comité d'Animation

Pour tout renseignement, contactez **Patrice MEUDEC** au **06 66 94 98 45**

Depuis 1998, le Comité d'animation organise tout au long de l'année plusieurs évènements, tels que bals à thème, thé dansant, fest-noz, visite du père noël, théâtre, randonnées, concours photos...

Sports

Association de chasse la Saint-Urbanaise

Pour tout renseignement, contactez **Mattieu LE ROUX** au **06 80 50 60 61**

Aujourd'hui l'association compte une trentaine d'adhérents sur une partie du territoire communal (environ 750 ha). Les jours de chasse autorisés par l'association sont les jeudis et dimanches, ainsi que les jours fériés s'ils ne tombent pas le mardi ou le vendredi, jours d'interdiction de chasse au niveau de la fédération.

Breizh Cani-Tude

Pour tout renseignement, contactez **Bénédicte MIRGALET** au **06 14 07 62 67**

Courriel : labreizhcanitude@gmail.com.

Ill s'agit d'une association sportive proposant des activités avec son chien : canimarche, canicross, caniVTT et canitrottinette.

L'association est affiliée à la FSLC (Fédération des Sports et Loisirs Canins).

Pour plus de renseignements sur la Breizh Cani'tude, rendez-vous sur le site Internet de l'association labreizhcanitude.over-blog.com

Entente sportive de la Mignonne
Football pour filles et garçons

Pour tout renseignement, contactez **Olivier MOAL** au **06 88 56 02 41**

Le club de l'ESM est une Entente Sportive, consacrée à la pratique du football, entre les communes d'Irvillac et de Saint-Urbain. Le club dispose de 5 terrains : 3 officiels et 2 d'entraînements, dont un en stabilisé éclairé à Saint-Urbain.

Il compte 246 licenciés (dont 90 seniors), 2 arbitres officiels et 30 dirigeants. Il y a 5 équipes seniors (avec les Vétérans et Loisirs) et des équipes dans toutes les catégories de U6 à U17.

Lannur'danse

Association qui initie les personnes aux danses populaires de Bretagne et d'ailleurs. Les adhérents se retrouvent tous les mardis soir à la salle y Kreis-Ker de 20h30 à 22h00 sous la direction de l'animateur Jean-Jacques MASSON.

Les personnes désireuses de nous rejoindre peuvent contacter la présidente Jeannine LE GALL au 06 85 17 83 69 ou assister à une séance d'essai un mardi soir.

Sports

Les Cavaliers du Plateau

Pour tout renseignement, contactez **Gérard LE ROY**
lescavaliersduplateau@gmail.com

Cette association a pour but de rassembler les cavaliers d'extérieur, de développer et d'entretenir les sentiers accessibles aux chevaux, d'informer les adhérents sur les randonnées et animations, d'organiser des randonnées, des manifestations équestres…
Les adhérents sont tous propriétaires de leurs chevaux, il n'y a pas de prêt, ni de location.

Naturvan

Pour tout renseignement, contactez **Pascal LE BORGNE** au **06 71 26 94 65**
ou consulter le programme sur le site Internet : www.naturvan.fr

Course à pied sur routes et chemins, à partir de 16 ans.
VTT et **VTT jeunes**, à partir de 11 ans.

Sport et bien être

Pour tout renseignement, contactez **JEGOU Anita** au **06 06 48 86 16**
jegou.anita@orange.fr

Le **PILATES** : **le mardi de 18h30 à19h30**, travail global du corps en sollicitant les muscles profonds en accord avec la respiration. Equilibrer le tonus du corps, se concentrer et être à l'écoute de son corps pour acquérir de meilleures postures au quotidien. La séance se termine par une relaxation du corps et de l'esprit.

La **GYM TONIQUE** : **le mardi de 19h30 à 20h30**, cours complet visant au renforcement musculaire et au développement cardio pulmonaire. Basée sur des séries d'exercices dynamiques avec une musique rythmée, l'approche est variée sans ou avec l'utilisation de petits matériels (ballon, élastique, bandes lestées).

Tennis de Table

Pour tout renseignement, contactez **Claude MAZEAS** au **02 98 25 03 31**
http://ltsutt.wixsite.com/home

Découvrir le tennis de table en toute convivialité ou le pratiquer de manière plus sportive, sont deux approches que propose le club.
Les séances d'entrainement se déroulent à la salle Ty Kreis-Ker, aux créneaux horaires suivants :

Le **lundi de 18h00 à 19h30**, et le **mercredi de 19h30 à 22h00**, pour les **adultes**.
Le **vendredi de 18h00 à 19h00** pour les **jeunes, à partir de 8 ans**.

Pour ceux qui le désirent, les **matchs de championnat** se déroulent le **vendredi soir** à partir de **20h30**.

Yoga

Pour tout renseignement, contactez **Elen CONAN** au **06 49 88 76 97**

Des cours de yoga (hatha yoga et yoga nidra) sont proposés le mercredi de 18h45 à 20h00 et de 20h05 à 21h20.