

VAC'ADOS ÉTÉ 2019



LUNDI 12 AOÛT /// VIA CORDA & CLASSE AU TRÉSOR /// 12 €

LANDERNEAU : 9H15. Retour : 17H
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 9H. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 9H. Retour : 17H15

A PRÉVOIR : PIQUE NIQUE / MAILLOT DE BAIN ET SERVIETTE /
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

MARDI 13 AOÛT /// MULTISPORT 2€ OU ÉQUITATION 13€

LANDERNEAU : 13H30. Retour : 16H30
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 13H20. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H20. Retour : 16H45

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

MERCREDI 14 AOÛT /// PADDLE OU CATAMARAN 13€

LANDERNEAU : 13H10. Retour : 17H
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 13H. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H. Retour : 17H

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

LUNDI 19 AOÛT /// 3 CURES /// 13 €

LANDERNEAU : 10H45. Retour : 17H
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 10H20. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H20. Retour : 17H15

A PRÉVOIR : PIQUE NIQUE /
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

MARDI 20 AOÛT /// THE JEET FLX SPORTS 2 €

LANDERNEAU : 13H45. Retour : 17H
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 13H30. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H30. Retour : 17H15

A PRÉVOIR : CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

MERCREDI 21 AOÛT /// CHAR VOILE A FLOESCAT /// 12 €

LANDERNEAU : 12H45. Retour : 16H30
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 12H30. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 12H30. Retour : 16H45

A PRÉVOIR : CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES
 AU SPORT / VÊTEMENTS DE RECHANGES.

JEUDI 22 AOÛT /// LASER GAVE /// 12 €

LANDERNEAU : 13H10. Retour : 17H
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 13H. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H. Retour : 17H

A PRÉVOIR : CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS SOMBRES.

VENREDI 23 AOÛT /// ROLLER HOCKEY 2 €

LANDERNEAU : 13H45. Retour : 16H30
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 13H30. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H30. Retour : 16H45

A PRÉVOIR :
 ROLLER / CASQUE ET PROTECTIONS / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

LUNDI 26 AOÛT /// INITIATION A LA PÊCHE OU ÉQUITATION 13€

LANDERNEAU : 10H45. Retour : 16H30
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 10 H 20. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H20. Retour : 16H15

A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE (seulement pour la pêche) /
 VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT / CHAUSSURES FERMÉES.

MARDI 27 AOÛT /// BIATLON LASER 10€

LANDERNEAU : 13H30. Retour : 16H45
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 13H15. Retour : 17H
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H15. Retour : 17H

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT

MERCREDI 28 AOÛT /// CNEVA 5 €

LANDERNEAU : 13H30. Retour : 16H30
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 13H15. Retour : 17H
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H15. Retour : 17H

A PRÉVOIR : PIQUE NIQUE /
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

JEUDI 29 AOÛT /// AGERORRANGHE A PENNE 12 €

LANDERNEAU : 10H45. Retour : 17H
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 10 H 20. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H20. Retour : 17H15

A PRÉVOIR : PIQUE NIQUE /
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

VENREDI 30 AOÛT /// JOURNÉE MJT FLX 2 22€ 5€

LANDERNEAU : 10H. Retour : 17H
 PENCRAAN / SAINT-URBAIN : 9H45. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 9H45. Retour : 17H

A PRÉVOIR : MAILLOT DE BAIN / SERVIETTE /
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTES AU SPORT.

Maison Pour Tous / Centre Social
 Pl. François Mitterrand 29800 Landerneau
 Renseignement par téléphone au 02 98 21 53 94
WWW.MPTLANDERNEAU.ORG



CATAMARAN
 AGERORRANGHE

VIA CORDA
 PADDLE

CHAR VOILE
 RANDO

TIR À L'ARC



VAC'ADOS ÉTÉ 2019

VAC'ADOS ÉTÉ 2019

VAC'ADOS ÉTÉ 2019

LUNDI 8 JUILLET FERME

MARDI 9 JUILLET /// MULTI SPORT 2€ OU EQUITATION 13€

LANDERNEAU : 13H30. Retour : 16H30
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H20. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H20. Retour : 16H45

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

MERCREDI 10 JUILLET /// PADDLE OU CATAMARAN 13€

LANDERNEAU : 13H10. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H. Retour : 17H

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

JEUDI 11 JUILLET /// LE PARC SANIVE 2€

LANDERNEAU : 13H30. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H15. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H15. Retour : 17H15

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

VENDREDI 12 JUILLET /// VIA CORDA & CHASSE AU TRÉSOR 12€

LANDERNEAU : 9H15. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 9H. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 9H. Retour : 17H15

A PRÉVOIR : PIQUE NIQUE /
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

LUNDI 15 JUILLET /// ACCROBRANCHE A PENZE 12€

LANDERNEAU : 10H45. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 10 H 20. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H20. Retour : 17H15

A PRÉVOIR : PIQUE NIQUE /
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

MARDI 16 JUILLET /// LASER GAME 12€

LANDERNEAU : 13H15. Retour : 17H15
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H. Retour : 17H30
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H25. Retour : 17H

A PRÉVOIR : VÊTEMENTS SOMBRES ADAPTÉS AU SPORT

MERCREDI 17 JUILLET /// CHAR A VOILE 12€

LANDERNEAU : 12H45. Retour : 16H30
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 12H30. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 12H30. Retour : 16H45

A PRÉVOIR : CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU
 SPORT / VÊTEMENTS DE RECHANGES.

JEUDI 18 JUILLET /// SWIN-GOLF & TR A L'ARC 10€

LANDERNEAU : 10H45. Retour : 16H30
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 10 H 20. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H20. Retour : 16H15

A PRÉVOIR :
 PIQUE-NIQUE / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

VENDREDI 19 JUILLET /// PETANQUE PALETS / MOLKY... 2€

LANDERNEAU : 13H45. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H30. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H30. Retour : 17H

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

LUNDI 22 JUILLET /// 3 COURES 13€

LANDERNEAU : 10H45. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 10 H 20. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H20. Retour : 17H15

A PRÉVOIR : PIQUE NIQUE / CHAUSSURES FERMÉES /
 VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS.

MARDI 23 JUILLET /// RANDO À LIE DEBATZ 10€

LANDERNEAU : 10H15. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 10H00. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H30. Retour : 17H15

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

MERCREDI 24 JUILLET /// FOOT 2€ OU GUSNE 5€

LANDERNEAU : 13H45. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H30. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H30. Retour : 17H

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

JEUDI 25 JUILLET /// BIATHLON LASER 10€

LANDERNEAU : 13H45. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H30. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H30. Retour : 17H

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

VENDREDI 26 JUILLET /// LASER TAG & AQUA WEST PARK 14€

LANDERNEAU : 10H15. Retour : 16H30
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 10H. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H. Retour : 16H45

A PRÉVOIR :
 AFFAIRES DE PLAGE / MAILLOT DE BAIN / CRÈME SOLAIRE /
 PIQUE NIQUE / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

LUNDI 5 AOUT /// LE PARC SANIVE 2€

LANDERNEAU : 13H45. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H30. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H30. Retour : 17H15

A PRÉVOIR : CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

MARDI 6 AOUT /// PLAGE / JEUX / BAINADE 2€

LANDERNEAU : 13H10. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H. Retour : 17H

A PRÉVOIR : CRÈME SOLAIRE /
 AFFAIRES DE PLAGE / MAILLOT DE BAIN

MERCREDI 7 AOUT /// GEO CACHING + GOUTER 2€

LANDERNEAU : 13H45. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H30. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H30. Retour : 17H

A PRÉVOIR :
 CHAUSSURES FERMÉES / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

JEUDI 8 AOUT /// SWIN-GOLF & TR A L'ARC 10€

LANDERNEAU : 10H45. Retour : 16H30
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 10 H 20. Retour : 16H45
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 10H20. Retour : 16H15

A PRÉVOIR :
 PIQUE-NIQUE / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT.

VENDREDI 9 AOUT /// MULTI-JEUX & GOUTER 2€

LANDERNEAU : 13H45. Retour : 17H
 PENCAN / SAINT-URBAIN : 13H30. Retour : 17H15
 PLOUEDERN / TREMAOUEZAN : 13H30. Retour : 17H

A PRÉVOIR :

INSCRIPTION

- Landerneau à partir du samedi 15 juin de 10 h à 12 h à l'Accueil de la MPT/CS
- Plouedern et Trémaouézan à partir du vendredi 14 juin de 17 h à 18 h en mairie de Plouedern
 - Pencran à partir du vendredi 14 juin de 18 h à 20 h à l'Arc en Ciel
- Saint-Urbain à partir du vendredi 14 juin de 18 h à 20 h à l'Espace Jeunes Ti An Holl